

Informe sobre mosquitos tigre

Fuente: Para más información:

<https://www.healthplanspain.com/blog/expat-tips/486-tiger-mosquitos-how-to-avoid-them-and-build-a-trap.html>

A la mayoría de las personas les ha picado un mosquito en algún momento de su vida y frecuentemente en otros momentos también!

Los mosquitos dejan a las personas con “picaduras” molestas – pero en algunos casos pueden transmitir enfermedades como: malaria, el dengue, el virus del chikungunya e incluso el virus Zika.



Una nueva especie de mosquito llamado mosquito tigre (*Aedes Albopictus*) ha atravesado el Mediterráneo hasta las costas españolas. Originario del sudeste asiático, este mosquito se ha establecido en varios países mediterráneos: Francia, Italia, Grecia y España.

El mosquito tigre es muy diferente en apariencia a los mosquitos habituales, pero también es mucho más agresivo.

Identificación de un Mosquito Tigre – llamado así por las rayas blancas y negras en el cuerpo y las patas, además de ser más grande que los mosquitos normales (hasta 10 mm de largo). Pueden volar por encima de los 200 metros y generalmente se encuentran cerca de aguas estancadas, donde les gusta reproducirse. Son más activos entre mayo y octubre, así que prepárese con anticipación.

Algunas personas parecen ser más vulnerables a las picaduras de mosquitos, pero hay muchas cosas que puede hacer, siguiendo los consejos de este informe, para ayudar a reducir la cantidad de picaduras que recibe, y a continuación, también hay instrucciones simples para ayudarlo a construir una trampa sencilla para capturarlos.

¿Dónde se encuentran en España?

Detectados por primera vez en 2004, los mosquitos tigre estaban presentes en España sin embargo varios estudios muestran que habitan principalmente en las zonas de costa pero pueden reproducirse y extenderse hacia el interior de España.

Picaduras de Mosquito Tigre

Por lo general, la picadura es mucho más dolorosa que la de un mosquito común y puede causar hinchazón severa, cicatrices y posiblemente una infección, lo que requiere una visita al médico. Es el mosquito hembra el que pica (identificado por una mayor longitud del cuerpo) y la sangre que extrae tanto de animales como de seres humanos (preferido), se utiliza en la producción de sus huevos.

Los mosquitos tigre machos no pican y tienden a alimentarse del néctar de las plantas.

¿Cuánto tiempo viven los Mosquitos Tigre?

Esto varía con la temperatura, pero por lo general los machos duran alrededor de 1 semana, y las hembras sobreviven aproximadamente un mes o más.

Como evitar los Mosquitos Tigre

Aquí hay algunos consejos sobre cómo hacer que usted sea menos atractivo para los mosquitos:

1. **Use ropa de colores claros:** los mosquitos tienden a sentirse atraídos por la ropa de colores oscuros, como el negro y el azul oscuro, porque durante sus períodos más activos (amanecer y anochecer), los colores oscuros brindan contraste, lo que les atrae. Usar colores más claros o neutros evita que los mosquitos se estimulen, pero tenga en cuenta los colores brillantes, ya que pueden atraer a las avispas.

2. **Aplique repelentes de mosquitos**

El repelente de insectos se considera la mejor manera de detener a los mosquitos en su camino. Existe una variedad de productos en el mercado, idealmente elija uno que contenga un pesticida llamado DEET (N, N-detil-m-toluamida), pero recuerde leer y seguir las instrucciones, ya que podría haber efectos de neurotoxicidad asociados.

Una opinión generalizada es que si el repelente tiene más DEET, es más efectivo, pero esto no es cierto. Trate de usar solo productos con un 15-30% de Deet, ya que más puede causar irritación de la piel y otros efectos secundarios.

Se cree que otros repelentes que contienen ingredientes naturales como el aceite de limón, eucalipto (OLE) o la icaridina son más seguros para los niños pequeños, y se dice que la icaridina es más eficaz que el Deet para repeler mosquitos y garrapatas y que también tiene una tasa de absorción más baja. La icaridina también es ideal para mujeres embarazadas y en período de lactancia, además de no dañar la ropa.

Los repelentes de insectos son extremadamente efectivos, pero recuerde aplicarlos antes de salir y volver a aplicarlos durante el día. Lea siempre las etiquetas antes de usarlos. Para más información sobre repelentes de insectos: <https://www.consumerreports.org/cro/insect-repellent/buying-guide/index.htm>

En España cuando compre un repelente pregunte por: *'repelente contra (para) mosquitos'*

3. **Evite el anochecer y el amanecer**

La mayoría de los mosquitos, incluidos los tigres, son muy activos al anochecer y al amanecer, debido a que la temperatura es más fresca y hay menos viento, por lo que cuando están activos es más probable que le piquen.

4. **Elija su ropa sensatamente**

Los mosquitos pican cualquier zona que esté al descubierto por tanto, trate de usar ropa que limite las áreas expuestas de su cuerpo, como mangas largas que evitarán que le piquen el brazo sin embargo, los climas cálidos y la ropa de manga larga o pantalón largo no se adaptan realmente entre sí, por lo que la ropa más ligera que cubra su piel ayudará durante el amanecer y el anochecer.

NOTA: Los mosquitos tigre generalmente vuelan cerca del suelo y pican en los tobillos y las piernas (especialmente si usa pantalones cortos), por lo que deberá aplicar abundante repelente durante el día.

5. **Consiga una red mosquitera**

Los mosquiteros son una excelente protección contra las picaduras cuando duerme, ya que están hechos para evitar que los mosquitos penetren en el material. Como los mosquitos están

activos al amanecer, es probable que esté dormido, por lo que una red es útil para una buena noche de sueño.

6. Ponga un ventilador

Los ventiladores son una excelente manera de mantener a raya a los mosquitos, ya que éstos están más activos durante el amanecer y el anochecer, cuando hay poco viento, pero no son voladores fuertes y pueden ser empujados hacia atrás con un ventilador potente. Asegúrese de que el ventilador esté apuntando lejos de usted.

7. Quite/evite el agua estancada

El agua estancada es un lecho caliente para que los mosquitos se reproduzcan y prosperen activamente, incluso en la más pequeña cantidad de líquido. Asegúrese de que no haya ningún lugar con agua estancada alrededor de su casa, ya que esto será menos atractivo para todos los mosquitos. Mire alrededor de su vivienda, especialmente después de la lluvia, en busca de lugares en los que se pueda dar este estancamiento. También retire tazas y vasos vacíos y cosas como bandejas de plantas, cubos, etc. Otras fuentes de agua estancada pueden incluir: piscinas medio llenas, pozos, cisternas, tanques, bebederos, etc. Deshágase de esta agua cuando la vea y también cambie el agua potable de las mascotas todos los días.

8. Algunas plantas son repelentes naturales

Hay una serie de plantas y hierbas que puede cultivar en su jardín o en macetas, que ayudarán a mantener alejados a los mosquitos, como: romero, citronela / bálsamo de limón, lavanda, albahaca, caléndula o hierba gatera.

9. Perfumes, Colonias y olor corporal

Los mosquitos se sienten atraídos por los perfumes, las colonias y otros productos de belleza perfumados como los champús y las cremas para la piel de uso general, por lo que debe evitar el uso de estos y utilizar productos sin perfume. Los mosquitos también pueden sentirse atraídos por los olores corporales debido a la falta de higiene, ¡así que asegúrese de no desprender el olor incorrecto!

10. Tratamiento para la picadura del Mosquito Tigre

Importante: si le pican, es importante que utilice antihistamínicos para aliviar la picazón y reducir la hinchazón. Además, una bolsa de hielo o una compresa fría también pueden ayudar a aliviar los síntomas y la hinchazón. Las cremas de hidrocortisona y la loción de calamina también ayudan a minimizar las molestias.

11. Cómo construir una trampa para Mosquitos Tigre

Es muy fácil construir su propia trampa para mosquitos, siguiendo estas instrucciones proporcionadas por la Junta de Andalucía: Necesitará lo siguiente:

- a. 1 gramo de levadura seca
- b. 200ml de agua del grifo (dejar reposar 12h)
- c. 50 gramos de azúcar moreno sin procesar (no azúcar blanca ya que fermenta demasiado rápido)
- d. 1 botella de plástico de 2 litro

Corte el tercio superior de la botella con un cuchillo / tijeras y use los dos tercios inferiores para la mezcla. Disuelva el azúcar moreno en agua hirviendo y luego déjela enfriar antes de agregar la levadura (¡debe estar fría!). No mezcle la levadura, simplemente déjela flotando en la parte superior del líquido.

A continuación, coloque la parte superior boca abajo en la parte inferior de la botella, como se muestra a continuación.

Para obtener mejores resultados, haga varias de estas trampas y colóquelas alrededor de la casa o propiedad, como usted decida.

El principio es que los mosquitos son atraídos por el dióxido de carbono (producto de la fermentación), luego vuelan hacia el cuello de la botella y no pueden salir nuevamente, luego caen en el líquido pegajoso y mueren.

12. ¿Cómo encontrar un mosquito en la habitación??

Está a punto de quedarse dormido y luego escucha un zumbido realmente molesto en su oído, ya que sabe que no puede irse a dormir ahora, así que se levanta y busca, pero no lo encuentra. Aquí tiene algunos consejos. de Lifeha-cker.com:

- **El método de caza con linterna**

1. Tome una linterna y apague todas las luces, si aún no están apagadas.
2. Encienda una única fuente de luz pequeña: una lámpara, un teléfono o una tablet. Mantenga su linterna apagada por ahora.
3. Recorra la habitación lentamente y escuche el zumbido. Después de unos minutos es probable que el mosquito se dirija hacia la fuente de luz y se pose en la pared cercana.
4. Encienda su linterna y manténgala plana contra la pared, luego mueva el haz de luz a lo largo de la pared.
5. Finalmente, la luz alcanzará al mosquito y creará una gran sombra para que pueda encontrarlo y aplastarlo.

- **La trampa de la tecnología**

El otro método que llamaremos “método de trampa tecnológica” conlleva el uso de una tablet o teléfono. Ni siquiera tiene que levantarse de la cama para hacerlo. Así es como funciona:

1. Se queda en la cama boca arriba y coloca su tablet o teléfono sobre su pecho con la pantalla encendida y configurada para que sea muy brillante (las tablets funcionan mejor aquí).
2. Si tiene sábanas blancas o de colores claros, doble las rodillas y empújelas hacia arriba para que la sábana sea visible cuando mire al frente. Esto hará que el mosquito sea más visible. Piense en su tablet como el escenario y sus sábanas apoyadas como telón de fondo.
3. Ahora respire profundamente y exhale en la dirección de la Tablet apoyada en su pecho. El dióxido de carbono de su respiración, además de la luz, atraerá al mosquito hacia adentro.
4. Juegue al juego de la espera. El mosquito se abrirá camino hacia usted e incluso podría aterrizar directamente en la tablet. Aplastar.

La presencia de mosquitos en la Región de

Murcia ha sufrido un aumento significativo de su población en los últimos años. Aunque son transmisores de enfermedades como el Zika, el Dengue, el Chikungunya o el más reciente, virus del Nilo, el riesgo de contraerlas es, aunque posible, poco probable.

Este aumento se debe, entre otros factores, al cambio climático. Inviernos cada vez más suaves y veranos cada vez más largos, unidos a cortas pero intensas temporadas de lluvia, fomentan la acumulación de agua necesaria para la reproducción de las diferentes especies de mosquito. Una de las zonas de mayor concentración de individuos de diferentes especies de mosquito es el entorno del Mar Menor y el Campo de Cartagena, debido tanto a la climatología, como a la orografía.

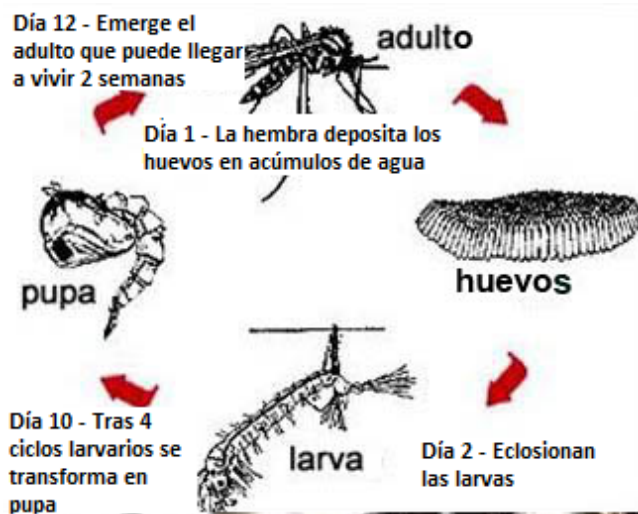
Ciclo Biológico

El ciclo biológico de cada especie de mosquito tiene sus particularidades, pero como normal general, todos presentan las fases de huevo, larva, pupa, y adulto. Las fases inmaduras (larva y pupa) son acuáticas, mientras que la de adulto, es de vida aérea.

La mayoría de especies de mosquito crían en el agua. Algunas necesitan masas de agua más o menos estables (lagos, cauces de río, balsas de riego o piscinas sin mantenimiento), mientras que otras, como el mosquito tigre (*Aedes Albopictus*), no necesitan mucha agua para criar. Sus larvas crecen perfectamente dentro de pequeñas reservas de agua estancada como la que puede quedar dentro de un tiesto, un cubo o hasta en un cenicero.

Las hembras ponen los huevos, que son invisibles al ojo desnudo, en la pared interna de los recipientes en el caso del mosquito tigre y en la orilla de masas de agua en el caso de otras especies de mosquito como el mosquito común (*Culex Pippiens*). Cada hembra, puede poner entre 80 y 500 huevos cada seis días, en los meses de verano.

Cuando estos huevos quedan cubiertos con agua, eclosionan y salen las larvas. Posteriormente, las larvas se convierten en pupas.



En el transcurso de la semana, alimentada con sangre humana, la hembra tendrá que volver a poner entre 80 y 500 huevos de mosquitos (dependiendo de la especie). La mitad serán hembras que, en siete días más, habrán criado entre 3.200 y 125.00 mosquitos más.

La Picadura

Los mosquitos tigre (*Aedes Albopictus*) pasan la mayor parte de su tiempo volando cerca del suelo, alrededor de los tobillos, las rodillas y las pantorrillas. A diferencia de los mosquitos normales, los mosquitos tigre raramente pican por la noche. Prefieren picar por el día, especialmente por la mañana temprano, y por la tarde. Debido a su ciclo de vida, los mosquitos tigre adultos son más propensos a partir de mayo, y hasta octubre.

Es muy probable que una picadura de mosquito no te enferme, pero también es probable que experimentes algo de picazón durante unos días después de ser mordido.

Es mejor que evites rascarte, ya que, si te rascas, la picadura puede infectarse. Para aliviar la sensación de picor:

- Utiliza una compresa fría en el área afectada por períodos cortos.
- Toma un antihistamínico.
- Aplica una loción anti-picazón.
- Ponte un poco de pasta de dientes (con mentol) sobre la picadura.

Expansión del mosquito tigre y cambio climático

El mosquito tigre apenas ha necesitado una década para colonizar buena parte de la costa mediterránea española. Y lo ha hecho en paralelo a la A-7, la autopista que recorre el litoral de norte a sur, desde Barcelona, donde lo encontraron por primera vez en España, hasta Málaga. La expansión del mosquito tigre (*Aedes Albopictus*), una especie invasora procedente del sudeste asiático, no se explica sin la ayuda del transporte por carretera y de mercancías.

¿Qué pudo pasar? Por ejemplo, en un cargamento de neumáticos con agua estancada que va desde el sudeste asiático a Europa viaja una hembra que ha puesto huevos en esa agua. Si se dan las condiciones para que nazcan esos insectos (básicamente agua y una temperatura cálida), se establecen en un nuevo territorio.

Debido al cambio de las temperaturas y la humedad, las poblaciones de insectos (muchos de ellos portadores de enfermedades) pueden **extender la zona geográfica** donde viven y exponer a los animales y las personas a enfermedades contra las cuales no tienen inmunidad natural. Así pues, el calentamiento global aumenta el riesgo de expansión de enfermedades transmitidas por plagas.

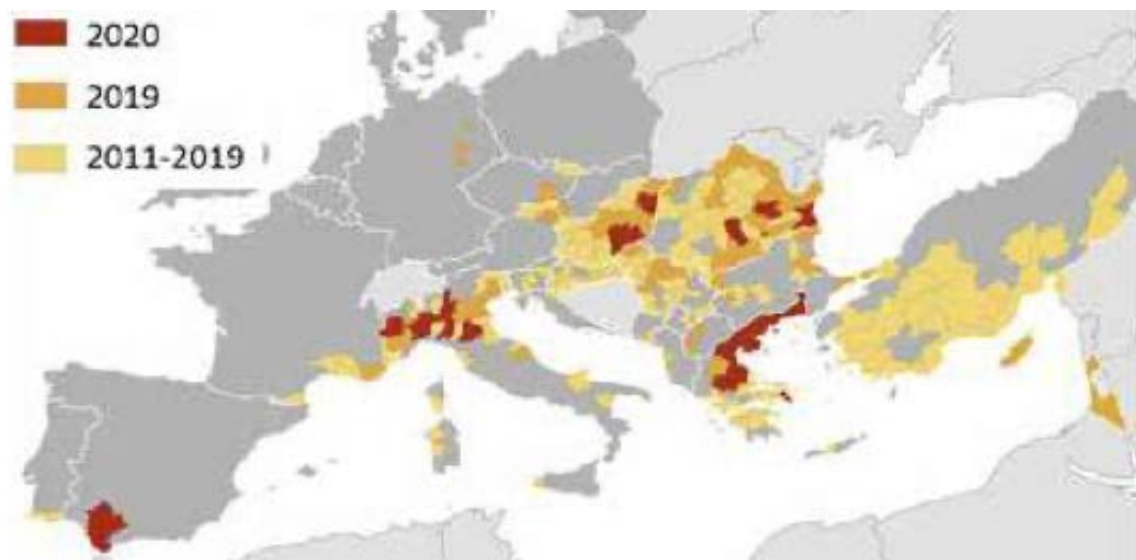
Enfermedades Vectoriales

La expansión del mosquito tigre (*Aedes Albopictus*) en Europa y en España, ya está teniendo consecuencias en la salud humana. Este insecto es vector de enfermedades emergentes como la fiebre amarilla, el dengue, el Chikungunya o el Zika. Por otro lado, existe una creciente preocupación por la expansión del virus West Nile (o Nilo Occidental) del que es vector el mosquito común (*Culex Pippiens*) entre otras especies de mosquito del género *Culex*.

En Europa hemos sufrido pequeñas epidemias de enfermedades transmitidas por mosquitos en los últimos años, aunque estas han alertado más a los medios de comunicación que al sistema sanitario, debido a la baja incidencia en la población. No obstante, desde las autoridades sanitarias se está llevando a cabo un seguimiento de su evolución a través del Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC). De esta forma, siempre que exista un riesgo de expansión de enfermedades vectoriales, se aplicará un plan de control.

Virus Del Nilo Occidental

El virus del Nilo Occidental es el causante de una grave enfermedad neuroinvasiva en équidos, aves y humanos. Su presencia en España y Europa se conoce desde hace décadas, sin embargo, no es hasta 2004 cuando se detecta el primer caso en humanos en la provincia de Badajoz. Hasta entonces, el virus se detectaba principalmente en caballos y aves, a los cuales afecta el virus en mayor medida. Durante el periodo de 2004 a 2020 solo se confirman 6 casos más en humanos, todos ellos en Andalucía. Es entonces (2020) cuando se produce el brote más importante hasta la fecha, con 68 casos declarados (67 en Andalucía y 1 en Extremadura) y 7 personas fallecidas. Teniendo en cuenta que tan solo un pequeño porcentaje de las personas afectadas por el virus son sintomáticas, estos datos suponen una circulación intensa del virus.



Casos de Virus del Nilo Occidental en humanos en Europa y área mediterránea entre 2011 y 2020. Fuente: revista Infoplagas, edición 95. octubre 2020.

Síntomas:

El 80% de los afectados por el virus del Nilo Oriental son asintomáticos. El resto desarrolla la denominada "fiebre por Virus del Nilo Oriental". Esta se caracteriza por fiebre, fatiga, náuseas, cefalea, dolor muscular y debilidad. Tan solo un 0,5% de los infectados desarrollan la forma neuroinvasiva de la enfermedad que provoca meningitis y/o encefalopatías. De estos, entre un 4 y un 14% pueden desembocar en coma o incluso la muerte (lo que supone un 0,05% del total).

Cómo Combatir El Mosquito:

En toda campaña de desinsectación contra mosquito, hay que diferenciar tres líneas de control bien delimitadas:

- Control de las larvas.
- Erradicación del insecto adulto.
- Lucha doméstica.

Si bien las dos primeras líneas de control corresponde llevarlas a cabo a una empresa especializada, que diseñe y ejecute un buen plan de control contra la especie, en el caso de la tercera línea, será responsabilidad de cada persona, tener en cuenta y realizar una serie de sencillas sugerencias:

- **Recipientes:** Evite recipientes que puedan acumular agua como cubos o bidones
- **Agua acumulada en objetos:** Elimine el agua acumulada en objetos: jarrones, platos de macetas, piscinas de plástico, bebederos, etc.
- **Mosquiteras:** Tape herméticamente con tapa o tela mosquitera, los depósitos de agua.
- **Mantener niveles de Cloro:** Mantenga los niveles de cloro en tu estanque, balsa o piscina.
- **Colocar peces ornamentales:** Ponga en su estanque o fuente de jardín peces ornamentales, que se comen las larvas.
- **Canaletas:** Limpie regularmente las canaletas de tejados y terrazas.

Evitar Las Picaduras

- Usar repelentes
- Cubrir la piel
- Mosquiteras

Covid-19 “no puede” transmitirse a través de picaduras de mosquito

En numerosas ocasiones, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha comunicado que el nuevo coronavirus NO PUEDE transmitirse a través de picaduras de mosquitos

Según un comunicado de la OMS:

“El nuevo coronavirus es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de las gotículas respiratorias que se generan cuando esta persona tose o estornuda, por ejemplo, o a través de gotículas de saliva o secreciones de la nariz. Hasta la fecha no hay información ni pruebas que indiquen que el 2019-nCoV pueda transmitirse por medio de mosquitos. Para protegerse, evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos, y practique una buena higiene de las manos y de las vías respiratorias.”

Esperamos que esta información les sea de utilidad, estamos a su disposición para cualquier duda o cuestión.



Atentamente, Javier Escobar García.

Responsable Técnico de Control Natural.

En San Javier, a 03 de noviembre de 2020.